

CLUB AMITIES LOISIRS**RIA - SIRACH**

MARCHES / PROMENADE du Lundi

Départ du Club à 13 h 45

DATE	LIEU	PARCOURS	km	Montée		
03/01/2022	PRADES	LA CONFIANCE RUFAQUES	4,50	158	BOUCLE	
10/01/2022		JOUR DE PLUIE				
17/01/2022	RIA-SIRACH PRADES	CHEMIN CANOHA GALETTE	8,00	93	A/R	41
24/01/2022	NYER	MARIANS SOUANYAS	5,00	150	A/R	37
31/01/2022	RIA-SIRACH LLUGOLS	PIN DU ROI	5,8/0	359	A/R	44
07/02/2022	ARBOUSSOLS	3 CHAPELLES	7,30	288	BOUCLE	3
14/02/2022	CLARA	COL DEL FORM	7,60	239	A/R	11
21/02/2022	OLETTE EVOL	LA PORTE DES GARROTXES	9,40	400	BOUCLE	63
28/02/2022	LOS MASOS	DOLMEN	7,20	141	A/R	29
07/03/2022	MILLAS	BASE ULM	6,40	20	A/R	31
14/03/2022	JOCH	JOCH FINESTRET	3,80	144	BOUCLE	21
21/03/2022	CAMPOME	CARMAJOU	6,00	300	BOUCLE	8
28/03/2022	CORBERE	FONT DE LA GALILLANE	6,00	193	BOUCLE	13
	Tel : 06 .13.12.55.26	PHILIPPE PERO				

CLUB AMITIES LOISIRS**RIA - SIRACH**

MARCHES / PROMENADE du Lundi

Départ du Club à 13 h 45

DATE	LIEU	PARCOURS	km	Montée		
04/04/2022	NYER	HAMEAU DE EN - EGLISE	7,20	320	A/R	37
11/04/2022	JUJOLS	HAMEAU DE FLASSA	7,15	430	A/R	23
18/04/2022	PAQUES					
25/04/2022	PEYRIAC DE MER	ETANG DE BAGES LA JOURNEE				
02/05/2022	TAURINYA	COL DE MILLIERES	7,60	400	BOUCLE	57
09/05/2022	MILLAS	FORCA REAL SENTIER BOTANIQUE	1,12	215	BOUCLE	32
16/05/2022	BALESTA	PIC DE L' AUBEILL	6,40	175	A/R	4
23/05/2022	PORT VENDRES	ANSE DE PAULILLES LA JOURNEE	7,00	400	A/R	
30/05/2022	ESCARO	PLA DE GANTE	4,50	230	A/R	14
06/06/2022	PENTECOTE					
13/06/2022	RODES	SENTIER DES ORRIS	8,20	400	BOUCLE	
20/06/2022	LEUCATE	LA FRANQUI LA JOURNEE				
27/06/2022	CASTEIL	GRILLADES LA JOURNEE				
	Tel : 06 .13.12.55.26	PHILIPPE PERO				