



CLUB AMITIES LOISIRS

RIA - SIRACH

MARCHES / PROMENADE du Lundi

Départ du Club à 13 h 45

DATE	LIEU	PARCOURS	km	Montée	
02/04/2018	Lundi Pâques				
09/04/2018	SERDINYA	BASTIDE ETANGS	6,00	60	A/R
16/04/2018	BOULETERNERE	LA BOUFFETE	5,40	212	BOUCLE
23/04/2018	MOLITG	CANAL	6,00	130	A/R
30/04/2018	TAURINYA	COL DE MILLERES	6,70	402	BOUCLE
07/05/2018	ILLE SUR TET	PLA DE REGLELLA St CLEMENT	6,00	39	A/R
14/05/2018	CASTEIL	ST MARTIN	4,00	304	A/R
21/05/2018	Lundi PENTECOTE				
28/05/2018	MILLAS	BASE ULM	6,40	20	A/R
04/06/2018	NYER	MARIANS SOUANYAS	5,00	150	A/R
11/06/2018	PRADES	CANAL BOHERE	8,00	50	A/R
18/06/2018	NOHEDES	SENTIER EMILIE	8,80	388	BOUCLE
25/06/2018	CASTEIL	GRILLADES			

JUILLET- AOUT (FERMETURE DU CLUB)

03/09/2018	FILLOLS	FONT DE LA BERJOAN	5,40	158	BOUCLE
10/09/2018	RODES	GUILLERA CHÂTEAU	4,00	171	BOUCLE
17/09/2018	VERNET	DOLMEN	7,60	147	A/R
24/09/2018	EUS	CHEMIN DES SOURCES	4,00	212	BOUCLE
01/10/2018	ST MICHEL LLOTES	CHAPELLE ST MAURICE	10,00	313	A/R
08/10/2018	RODES	RUINES CHAPELLE LAS CAZAS	6,80	273	A/R
15/10/2018	VINCA	BERGES LLENTILLA	8,20	95	A/R
22/10/2018	THORRENT	TAMBOUR DE SAHORRE	4,50	239	BOUCLE
29/10/2018	ILLE TET	COUVENT CANAUX	6,80	35	BOUCLE
05/11/2018	TAURINYA	TOUR DE COURS	3,80	193	BOUCLE
12/11/2018	RIGARDA	RODES MOUXANNE	5,70	122	BOUCLE
19/11/2018	SIRACH	LES MOLLERES	8,00	388	A/R
26/11/2018	VINCA	LAC ESCOUMES	7,50	215	BOUCLE
03/12/2018	TAURINYA	Col de CLARA	5,80	221	BOUCLE
10/12/2018	CLARA	Col del FORN	7,60	243	A/R
17/12/2018	PRADES	LA CONFIANCE/RUFAQUES	4,50	158	BOUCLE