

## 1 er SEMESTRE 2020

DATE	LIEU	PARCOURS	km	Montée	
06/01/2020	LOS MASOS	DOLMEN	7,20	141	A/R
13/01/2020	RIA -- PRADES	CHEMIN CANOHA - MAS RIQUER (galette)	8,00	93	A/R
20/01/2020	RIA SIRACH	AMBOUILLAS - BERGERIE	9,2	330	A/R
27/01/2020	RODES	CHAPELLE DE DOMANOVA	6,2	184	BOUCLE
03/02/2020	TAURINYA	COL DE MILLIERES / LE SALVER	7,60	400	BOUCLE
10/02/2020	ILLE SUR TET	CASESNOVES	5,20	88	A/R
17/02/2020	ARBOUSSOLS	COL DE GUES	7,30	288	BOUCLE
24/02/2020	FINESTRET	JOCH - FINESTRET	3,80	144	BOUCLE
02/03/2020	BOULETERNERE	LA BOUFFETE	5,4	212	BOUCLE
09/03/2020	RIA SIRACH	CANAL BOHERE - ST JEAN	7,20	88	A/R
16/03/2020	CAMPOME	CARMAJOU	6,00	300	A/R
23/03/2020	NYER	MARIANS SOUANYAS	5,00	150	A/R
30/03/2020	BELESTA	PIC DE L'AUBEILL	6,40	175	A/R
06/04/2020	MOLITG	CANAL	6,00	130	A/R
13/04/2020	lundi de paques				
20/04/2020	MILLAS	FORCA REAL SENTIER BOTANIQUE	1,12	215	BOUCLE
27/04/2020	ILLE SUR TET	PLA DE REGLELLA St CLEMENT	6,00	39	A/R
04/05/2020	CASTEIL	ST MARTIN	4,00	304	A/R
11/05/2020	JUJOLS	FLASSA	7,15	430	A/R
18/05/2020	CLARA VILLERACH	Col del FORN	7,60	243	A/R
25/05/2020	CORBERE	FONT DE LA GALILLANE	6,2	210	BOUCLE
01/06/2020	Lundi Pentecôte				
08/06/2020	TAURINYA	Col de CLARA	5,80	221	BOUCLE
15/06/2020	NOHEDES	SENTIER EMILIE	8,80	388	BOUCLE
22/06/2020	CASTEIL	GRILLADES			

Les participants s'engagent sous leur entière responsabilité

Départ du club 13h45.

Conseils aux marcheurs: être bien chaussés+ batons de marche + boissons. Correspondant Péro Ph Tel 0613125526

En cas de d'intempéries (pluie , vent, etc...) possibilité d'anulation ou de changement d'itinéraire.